



Haarlos in den Sommer

«Lass waxen Baby war gestern!»

Volles Haar ist etwas Wunderbares. Aber nur an den richtigen Stellen. Dazu gehört nicht die Damenoberlippe! Auch Kinn, Beine, Achseln, Unterarme und Bikinizone werden durch haarigen Wildwuchs nicht schöner. Haare gehören definitiv nur auf den Kopf!

Doch die Evolution meinte es anders mit uns. Und weil es an allen Ecken und Enden spriest, haben wir viele Methoden entwickelt, um den gemeinen Flaum auszurotten. Nach dem Motto: Wer schön sein will, muss leiden, rücken wir uns selbst auf den Pelz. Nicht empfehlenswert ist die Technik, die viele als eine Feuertaupe in Sachen Kosmetik bezeichnen das erste Waxen! Wahrscheinlich die erste Erfahrung aller welche sich die Haare entfernen liessen und alle hätten vor Schmerzen schreien können. Oder? Gebranntes Kind scheut das Feuer? Von wegen! Eine Kapitulation im



Krieg gegen die Haare kommt niemals in Frage. Michelle Obama weiss das. Die Frau, die ärmellose Kleider salonfähig gemacht hat, achtet penibel auf haarlose Achseln. Was passiert, wenn wir schwächeln, sieht man an Julia Roberts: Einmal nicht die Achseln rasiert, und schon hing ihr die Zottel-Schmach jahrelang

nach. Damit es mir nicht so erging, testete ich viele Methoden und war glücklich als ich die IPL-Technologie entdeckte. Keine Schmerzen, Keine defekte Haut und vor allem einmal richtig angewendet hat man nachhaltig keine Zottel-Probleme mehr! Nach meinen positiven Erfahrungen nahm die IPL-Technologie vor über

zehn Jahren ins Sortiment meiner Geschäfte in Mels und St.Gallen auf und bin immer noch hell begeistert über die Erfolge! Tatsächlich nehmen wir unermesslichste Schmerzen in Kauf, um unsere Bikinizone perfekt und möglichst dauerhaft in Form zu trimmen. Schliesslich will keine Frau – vielleicht mit Ausnahme von Charlotte Roche – in der Sauna so aussehen, als sässe ein Pudel auf ihrem Schoss. Oder möchte – wie Miranda im «Sex and the City»-Film – wegen ihres «Urwalds» gehänselt werden. Ich rate Euch, geht das Zottel-Problem nachhaltig an und ihr entgeht den fast wöchentlichen Schmerzen, vor allem in der kommenden Sommersaison. Auf der Homepage www.hob.ch oder unter 071 244 30 33 erhaltet ihr mehr Infos.

Kolumne von Patricia Grünenfelder, Inhaberin HOB House of Beauty St.Gallen & Mels; www.hob.ch



Biologisch Ästhetische Zahnmedizin Fachlabor Prophylaxecenter

Dr. med. dent. Till Uellendahl
St.Leonhardstr. 22
9000 St.Gallen
Tel. 071 278 88 85
Email: praxis@dr.uellendahl.ch
www.uellendahl-biobazm.ch



Auf den Zahn gefühlt ...

Die fast unsichtbare Zahnkorrektur ist der Weg zu einem perfekten Lächeln, abseits von der Behandlung mit herkömmlichen Metallspangen. Mit Hilfe dieser Behandlungsmethode können schiefe und gedrehte Zähne wieder schön in die Reihe gestellt werden. Da die unsichtbaren Schienen beim Essen und zur Zahnpflege herausgenommen werden können, bedingen Sie keinerlei Einschränkung in der Lebensqualität. Anhand von Digitalfotos, Röntgenbild und Zahnmodellen wird mittels eines 3D-Computergrafikverfahrens ein erreichbares Behandlungsziel simuliert und in einzelne Behandlungsschritte unterteilt. Dann wird ein Set von Schienen hergestellt. Jede dieser Schienen bewegt die Zähne, durch kontrollierten Druck, Schritt für Schritt, in eine vorher berechnete Position. Bisher sind mit dieser Methode ca. 250 000 Patienten behandelt worden. Sie eignet sich ab ca. dem 15ten Lebensjahr, wenn alle bleibenden Zähne durchgebrochen sind.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an der Zahnarzt Ihres Vertrauens.

Öffentlicher Vortrag

Kantonsspital St.Gallen

26.02.13 **Sodbrennen – wenn es brennt wie Feuer**
Prof. Dr. med. Bruno Schmied, Chefarzt Klinik für Chirurgie

Veranstalter: Kantonsspital St. Gallen
Ort: Zentraler Hörsaal Haus 21, Kantonsspital St. Gallen
Zeit: Dienstag, 26.02.13 um 19.30 Uhr
Eintritt: frei

Tel. 071 404 11 11 | www.kssg.ch

Weitere Infos über öffentliche Vorträge unter www.kssg.ch/Veranstaltungen sowie auf Twitter: <http://twitter.com/KantonsspitalSG>

HOB House of Beauty
coiffeur cosmetic naildesign

st.gallen • mels www.hob.ch

Hairstyling
Farbveränderung
Haarverlängerung
Cosmetic
def. Haarentfernung
Spray Tanning
Naildesign

Langgasse 11 9008 St.Gallen 071 244 30 33 st.gallen@hob.ch

Fette Vorfreude auf den Sommer?

Geniessen Sie die Vorzüge des gesundheitsorientierten Muskeltrainings.

Mit uns garantiert erfolgreich in den Sommer!

fitnessplus
... wir bewegen Sie!

www.fitnessplus.ch
Fitnessplus Ostschweiz AG, St.Gallen
Geltenwilenstrasse 4 | 071 / 223 34 66

Jetzt starten
und vom Startguthaben von Fr. 300.-* profitieren

(*beim Abschluss einer 3-Jahresmitgliedschaft)